

Riisipiirakka



Ainesosat:

TäysMAITO, vesi, puuroriisi, VEHNÄjauho, RUISjauho, suola, laktoositon VOI, rypsiöljy.

Ravintosisältö	per 100 g	per kpl
Energiaa	775 kJ 185 kcal	543 kJ 130 kcal
Rasvaa	2,89 g	2,02 g
- josta tyydyttyneitä rasvahappoja /	1,40 g	0,98 g
Hiilihydraattia	32,70 g	22,89 g
- josta sokeria	3,06 g	2,14 g
Ravintokuitua	2,39 g	1,68 g
Proteiinia	5,40 g	3,78 g
Suolaa	0,90 g	0,63 g

70 g annos sisältää/portion innehåller

Energiaa	Sokeria	Rasvaa	Tyydyttynyttä	Suolaa
130	2,1 g	2,0 g	1,0 g	0,6 g
6,5 %	2,4 %	2,9 %	4,9 %	10,5 %
	Proteiinia	Hiilihydraatit	Kuitua	
	3,8 g	22,9 g	1,7 g	
	7,6 %	8,5 %	6,7 %	

% viitteellisestä päiväsaannista (GDA)
Perustana aikuisen 2000 kcal ruokavalio