

Poroteos



Ainesosat:

Vesi, RUISjauho, VEHNÄjauho, kypsä savupororouhe (poronliha 46 %, saksanhirvenliha, vesi, suola, stabilointiaineet E450, E452, dekstroosi, savuaromi, hapettumisenestoaine E316, mauste,arominvahvenne E62, säilöntäaine E250), kinkkusuike (sianliha (95 %), vesi, suola, glukoosi (maissi), stabilointiaineet E450, E451, maltodekstriini (maissi), hapettumisenestoaine E316, arominvahvenne E621, säilöntäaine E250), puuroriisi, JUUSTOraaste (JUUSTO (pastöroitu MAITO, hapate, suola), paakkuuntumisenestoaine E460), laktoositon KERMA (KERMA,

Ravintosisältö	per 100 g	per kpl
Energiaa	650 kJ 155 kcal	585 kJ 140 kcal
Rasvaa	3,95 g	3,56 g
- josta tyydyttyneitä rasvahappoja /	1,82 g	1,64 g
Hiilihydraattia	20,93 g	18,84 g
- josta sokeria	0,56 g	0,51 g
Ravintokuitua	2,51 g	2,26 g
Proteiinia	7,49 g	6,75 g
Suolaa	0,71 g	0,63 g

90 g annos sisältää/portion innehåller

Energiaa	Sokeria	Rasvaa	Tyydyttynyttä	Suolaa
140	0,5 g	3,6 g	1,6 g	0,6 g
7,0 %	0,6 %	5,1 %	8,2 %	10,6 %
	Proteiinia	Hiilihydraatit	Kuitua	
	6,7 g	18,8 g	2,3 g	
	13,5 %	7,0 %	9,0 %	

% viitteellisestä päiväsaannista (GDA)
Perustana aikuisen 2000 kcal ruokavalio