

# Poropasteija



## Ainesosat:

VEHNÄjauho, laktoositon VOI, vesi, puuroriisi, savupororouhe (poronliha 46 %, saksanhirvenliha, vesi, suola, stabilointiaineet (E450, E452), dekstroosi, savuaromi, hapettumisenestoaine (E316), mauste,arominvahvenne (E621),säilöntäaine E250), JUUSTOraaste (JUUSTO (pastöroitu MAITO, hapate, suola),paakkuuntumisenestoaine (E460), suola, valkosipuli, mustapippuri, KANANMUNA.

Ravintosisältö	per 100 g	per kpl
Energiaa	1823 kJ 436 kcal	1367 kJ 327 kcal
Rasvaa	27,34 g	20,50 g
- josta tyydyttyneitä rasvahappoja /	17,21 g	12,91 g
Hiilihydraattia	38,12 g	28,59 g
- josta sokeria	0,73 g	0,55 g
Ravintokuitua	1,55 g	1,16 g
Proteiinia	8,87 g	6,65 g
Suolaa	0,98 g	0,73 g

75 g annos sisältää/portion innehåller

<b>Energiaa</b>	<b>Sokeria</b>	<b>Rasvaa</b>	<b>Tyydyttynyttä</b>	<b>Suolaa</b>
<b>327</b>	<b>0,5 g</b>	<b>20,5 g</b>	<b>12,9 g</b>	<b>0,7 g</b>
<b>16,3 %</b>	<b>0,6 %</b>	<b>29,3 %</b>	<b>64,5 %</b>	<b>12,2 %</b>
	<b>Proteiinia</b>	<b>Hiilihydraatit</b>	<b>Kuitua</b>	
	<b>6,7 g</b>	<b>28,6 g</b>	<b>1,2 g</b>	
	<b>13,3 %</b>	<b>10,6 %</b>	<b>4,7 %</b>	

% viitteellisestä päiväsaannista (GDA)  
Perustana aikuisen 2000 kcal ruokavalio