

Muikkunyytti



Ainesosat:

Vesi, VEHNÄäjauho, RUISjauho, rypsiöljy, suola, savuMUIKKU (savustettu muikku, rypsiöljy, suola 1,9%), JUUSTOraaste (JUUSTO (pastöroitu MAITO, hapate, suola), paakkuuntumisenestoaine E460).

Ravintosisältö	per 100 g	per kpl
Energiaa	1000 kJ	400 kJ
	239 kcal	96 kcal
Rasvaa	10,95 g	4,38 g
- josta tyydyttyneitä rasvahappoja /	5,33 g	2,13 g
Hiilihydraattia	12,94 g	5,18 g
- josta sokeria	0,28 g	0,11 g
Ravintokuitua	1,50 g	0,60 g
Proteiinia	21,35 g	8,54 g
Suolaa	1,31 g	0,52 g

40 g annos sisältää/portion innehåller

Energiaa	Sokeria	Rasvaa	Tyydyttynyttä	Suolaa
96	0,1 g	4,4 g	2,1 g	0,5 g
4,8 %	0,1 %	6,3 %	10,7 %	8,7 %
	Proteiinia	Hiilihydraatit	Kuitua	
	8,5 g	5,2 g	0,6 g	
	17,1 %	1,9 %	2,4 %	

% viitteellisestä päiväsaannista (GDA)
Perustana aikuisen 2000 kcal ruokavalio