

Muikku-pekoni pasteija



Ainesosat:

Laktoositon VOI, peruna, RUISjauho, VEHNÄjauho, savuMUIKKU (savustettu MUIKKU, rypsiöljy, suola (1,9%), puuroriisi, KANANMUNA, lämminsavupekoni (sian kylki, vesi, suola, stabilointiaineet (E450, E451), hapettumisenestoaine (E316) glukoosi, säilöntäaine (E250), lihapitoisuus 90%), suola.

Ravintosisältö	per 100 g	per kpl
Energiaa	1321 kJ 316 kcal	1255 kJ 300 kcal
Rasvaa	18,73 g	17,80 g
- josta tyydyttyneitä rasvahappoja /	10,57 g	10,04 g
Hiilihydraattia	26,06 g	24,76 g
- josta sokeria	0,58 g	0,55 g
Ravintokuitua	1,80 g	1,71 g
Proteiinia	9,95 g	9,46 g
Suolaa	0,99 g	0,94 g

95 g annos sisältää/portion innehåller

Energiaa	Sokeria	Rasvaa	Tyydyttynyttä	Suolaa
300	0,5 g	17,8 g	10,0 g	0,9 g
15,0 %	0,6 %	25,4 %	50,2 %	15,6 %
	Proteiinia	Hiilihydraatit	Kuitua	
	9,5 g	24,8 g	1,7 g	
	18,9 %	9,2 %	6,8 %	

% viitteellisestä päiväsaannista (GDA)
Perustana aikuisen 2000 kcal ruokavalio